



vereinigung lipödem schweiz  
association lipoedème suisse  
associazione lipedema svizzera  
swiss lipoedema association

**Das Lipödem** ist die durch eine starke Unterhautfett- Vermehrung der Beine, dem Gesäss und seltener der Arme charakterisiert und betrifft vor allem Frauen. Eine Diskrepanz zwischen schmalen Oberkörper und stark ausgeprägtem Unterkörper ist gut ersichtlich.

### **Symptome**

- plötzliche, unbegründete, nicht ernährungs- und bewegungsbedingte starke Fettvolumen Zunahme an Beinen Gesäss und/oder Armen
- starke Schmerzen in den Beinen, druckempfindlich
- Neigung zu Blutergüssen
- Verschlimmerung der Beschwerden im Verlaufe des Tages durch den aufrechten Gang, Sitzen und durch Wärme
- schwere Beine, Spannungsgefühle sowie Schmerzen durch Wasseransammlungen (Ödeme) sind häufig

### **Lipödem Selbsthilfegruppen: Grabs, Chur, St. Gallen, Zürich**

Bei uns finden Betroffene Unterstützung im Sinne von Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten und Informationen über Fachpersonen zu optimalen Behandlung.

Melden Sie sich unter folgenden Telefonnummern:

**Heidi Schmid: 079 / 371 72 83**

**Hanna Rutishauser: 071 / 244 62 86**

**Homepage: [www.lipoedem-schweiz.ch](http://www.lipoedem-schweiz.ch)**